

Najdłuższa lekcja resuscytacji krążeniowo-oddechowej

data aktualizacji: 2018.10.17 autor: Redakcja



Harcerski Klub Ratowniczy, działający przy Hufcu ZHP Skierniewice już po raz czwarty wspólnie z WOŚP, z okazji Europejskiego Dnia Przywracania Czynności Serca (16.10), zorganizował akcję bicia rekordu Guinnessa w jednoczesnej resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

W akcji wzięło udział 160 osób ze wszystkich skierniewickich szkół. Przez pół godziny, przy jedenastu stanowiskach ćwiczono udzielanie pierwszej pomocy. Akcja poprzedzona była wykładem z pierwszej pomocy i przypomnieniem podstawowych zabiegów resuscytacyjnych.

- Najważniejsze są pierwsze cztery minuty od zatrzymania krążenia, po tym czasie zaczyna się obumieranie mózgu, co jest nieodwracalną zmianą - mówi Piotr Słupski, szef HKR.
- Dlatego jako świadkowie zdarzenia, udzielając potrzebującemu pierwszej pomocy jeszcze przed przyjazdem karetki, zwiększamy jego szansę na uratowanie zdrowia i życia. Musimy reagować, nie powinniśmy pozostawać bierni, obojętni, pamiętajmy, że możemy komuś uratować życie - dodaje.

Tekst i fot. Joanna Młynarczyk

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/30314-najdluzsza-lekcja-resuscytacji-krazeniowo-oddechowej>