

Najmłodsi piłkarze Unii ćwiczą... zumbę

data aktualizacji: 2019.02.16 autor: Redakcja



(fot. Agata Świątek)

Uczyli się zasad zdrowego żywienia, energię wypalali podczas zajęć zumbi. Eksperci podkreślają - tak naprawdę nie ma znaczenia jaki sport dzieciaki uprawiają. Faktem jest, że dla chłopców z Unii piłka nożna to wielka miłość. Po feriach wrócą na treningi.

Unia Skierniewice przygotowała dla swoich podopiecznych zajęcia ze zdrowego odżywiania, które nie tylko w życiu małego sportowca odgrywa ważną rolę.

Dzieci tworzyły piramidę żywienia oraz brały udział w ciekawych zabawach i rebusach.

Dobra pogoda sprzyjała również na Orliku przy ulicy Szarych Szeregów. Rozegrano tam turniej piłki nożnej. Do rywalizacji stanęły 3 drużyny - FC Browar, Danonki i Unia Skierniewice. Tymczasem chwilowy odpoczynek od gry mieli najmłodsi zawodnicy Unii. Instruktorka Zumbi zabrała ich swoim samolotem do słonecznej Brazylii gdzie tańcom nie było końca. Nawet najtwardsi nie mogli się oprzeć energicznej muzyce i śmiało ruszyli na parkiet. Dodatkowo czas umiliła bitwa na kulki i zabawa w głuchy telefon.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/30923-najmlodsi-pilkarze-unii-cwicza-zumbe>