Piknik „Zdrowo i aktywnie”

data aktualizacji: 2019.08.07 autor: Redakcja



Koło Miejsko-Powiatowe Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków w Skierniewicach zaprasza 17 sierpnia w godz. 14.00 – 19.00 na teren przy ul. Niepodległości 4 (dawne CKU) na konferencję „Zdrowo i aktywnie”. W programie prelekcje: „Zioła dla zdrowia, urody i smaku” (Barbara Dyki), „Zdrowa i racjonalna dieta a aktywność fizyczna” (Karolina Maciejewska), „Żywność funkcjonalna, smaczna i zdrowa” (Barbara Bajon). Po konferencji odbędzie się pierwszy piknik edukacyjny, a w programie: mini ogród warzywno-ziołowy, konkursy zręcznościowe, gry i zabawy międzypokoleniowe, badanie poziomu cukru, ciśnienia, tkanki tłuszczowej, degustacja potraw dietetycznych, rozstrzygnięcie konkursu na najsmaczniejszą potrawę dietetyczną.

Źródło: https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/32883-piknik-zdrowo-i-aktywnie