

Sałatka z bobem

data aktualizacji: 2020.07.16 autor: Beata Pierzchała



Składniki: 35 dag bobu, 1 torebka ryżu, 2 pomidory, 2 ogórki gruntowe, cebula, 3 jajka na twardo, 1/2 papryki czerwonej, sól, pieprz.

Sos: łyżki majonezu, 1 łyżka śmietany, 1 łyżeczka czosnkowego sosu chili, sól, pieprz.

Przygotowanie: Bób ugotować w osolonym wrzątku do miękkości. Wystudzić i obrać. Ryż ugotować wg przepisu na opakowaniu. Pomidory, ogórki, cebulę, jajka i paprykę czerwoną pokroić w kostkę. Wszystkie składniki wymieszać i doprawić solą i pieprzem. Składniki sosu wymieszać i połączyć z sałatką.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/36172-salatka-z-bobem>