

Sałatka z awokado i grejpfrutem

data aktualizacji: 2020.08.12 autor: Redakcja



Składniki:

2 awokado, obrane i bez pestki
2 różowe grejpfruty, obrane
45 ml (3 łyżki stołowe) oliwy z oliwek
30 ml (2 łyżki stołowe) posiekanej kolendry
30 ml (2 łyżki) świeżo wyciskanego soku z limonki
Sól
Świeżo zmielony czarny pieprz

Przygotowanie:

Grejpfruta podziel na cząstki, awokado też podziel na 8 plasterków. Ułóż plastry awokado i grejpfruta na talerzu, nakładając je na siebie. Skrop sokiem z limonki i oliwą z oliwek. Posyp świeżą kolendrą, dopraw solą i pieprzem.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/36468-salatka-z-awokado-i-grejpfrutem>