

Po lekkoatletyczną formę do Bydgoszczy

data aktualizacji: 2020.08.09 autor: Adam Michalski



Aleksandra Tarnowska, Anna Kłosińska i Anna Bibik podczas obozu treningowego w Bydgoszczy. Obiekt Zawiszy oferuje fantastyczne warunki. (fot. arch.)

Lekkoatletki UKS Vis Anna Kłosińska, Anna Bibik i Aleksandra Tarnowska przebywają w Bydgoszczy, gdzie na obiektach Zawiszy trenują wraz z kadrą województwa łódzkiego i zapleczem kadry narodowej. Dwie z trzech podopiecznych Jolanty Barskiej mają już zapewniony udział we wrześniowych mistrzostwach Polski, trzecia walczy o kwalifikację.

– Treningi mamy dwa razy dziennie, a trenerem jest Łukasz Mantyk z BKL Bełchatów – mówi Anna Kłosińska. – Nasze treningi bardzo się różnią od tych, które mamy w swoim klubie, myślę że wynika to z tego iż każdy trener ma inne metody szkolenia, a obiekt na którym trenujemy to stadion Zawiszy, który jest dużo lepiej wyposażony niż nasz obiekt w Skierniewicach – dodaje skierniewiczanka.

Zawodniczki UKS Vis twierdzą, że udział w zgrupowaniach jest dla nich bezcenny.

– Cieszymy się bardzo, że trenerka Jolanta Barska umożliwia nam udział w takich wyjazdach, tu możemy się bardzo dużo nauczyć i zbudować super formę na sezon – mówi Anna Bibik.

Skierniewiczanki czas pomiędzy treningami spędzają razem z innymi zawodniczkami integrując się i lepiej poznając.

– Nie mamy za dużo czasu wolnego, a jak jest to często kończy się na drzemce popołudniowej pomiędzy treningami. Jeżeli znajdziemy czas to wspólnie wychodzimy na stare miasto w Bydgoszczy, które jest myślę jednym z piękniejszych miejsc w Bydgoszczy – opowiadają skierniewiczanki.

Wszystkie trzy przygotowują formę do mistrzostw Polski. Anna Kłosińska we wrześniu (19-21.09) wystąpi w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Łodzi w kategorii U-18. Będzie rywalizowała w trójskoku i skoku w dal. Przed Anią Bibik i Olą Tarnowską rywalizacja w kategorii U-16 podczas Mistrzostw Polski w Słupsku pod koniec września (27-29.09). Ola w zawodach przełomu sierpnia i września będzie miała okazję zdobyć minimum kwalifikujące ją do udziału w imprezie.

– Mamy nadzieję, że po przetrenowanym obozie i po dalszych przygotowaniach już w Skierniewicach, uda nam się osiągnąć bardzo dobre wyniki podczas najważniejszych startów – dodają.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/36510-po-lekkoatletyczna-forme-do-bydgoszczy>