

Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku wracają do aktywności

data aktualizacji: 2020.10.06 autor: Joanna Młynarczyk



Największym zainteresowaniem cieszą się zajęcia ruchowe. (fot. Joanna Młynarczyk)

Nie będzie warsztatów teatralnych, wycieczek krajoznawczych, wyjazdów na spektakle. Z nieco okrojonym programem, po przerwie spowodowanej pandemią, wracają zajęcia dla seniorów na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Skierniewicach. Uczestnictwo w nich potwierdziło 310 osób.

W sierpniu ruszyły po pandemii przerwane zajęcia komputerowe, odbywają się też zajęcia językowe, ale największym zainteresowaniem cieszą się zajęcia ruchowe, pozwalające zachować dystans między uczestnikami.

- W tej chwili mamy 3 grupy pilatesu i 3 grupy gimnastyki ogólnie usprawniającej. Jest też zumba i joga. Ćwiczą w swoich, stałych grupach - informuje Wanda Łapińska, koordynator zajęć na UTW.

Na 345 ubiegłorocznych studentów, udział w spotkaniach UTW w tym roku potwierdziło 310 osób,

ale mimo, że nie wszyscy odhaczyli się, brak wolnych miejsc.

- Mamy ponad 80 osób w rezerwie, które chciałyby dołączyć, dzwonią, pytają, ale nie możemy nikogo przyjąć - tłumaczy koordynator zajęć dla seniorów.

Więcej o tegorocznym programie zajęć dla seniorów na UTW w najnowszym wydaniu "Głosu Skierniewic i Okolicy" (8.10).

Źródło:

<https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/37082-sluchacze-universytetu-trzeciego-wieku-wracaja-do-aktywnosci>