eGŁOS

Nie zgłaszają się do lekarzy i na badania profilaktyczne

data aktualizacji: 2020.11.16 autor: Anna Wójcik-Brzezińska



Z jednej strony lęk przed koronawirusem, z drugiej – problemy z dotarciem do specjalisty – system zaczyna gubić seniorów. Część pacjentów unika wizyt w placówkach ochrony zdrowia ze strachu przed zakażeniem koronawirusem, narzekają na trudności w dostaniu się do lekarza i długie terminy oczekiwania na badania. Teleporady zwykle uważają za niewystarczające narzędzie kontaktu z lekarzem.

Informację, że przyszpitalna poradnia geriatryczna pracuje a lekarz udziela porad, umawia pacjentów bądź to na wizyty w gabinecie, bądź na rozmowę w ramach teleporady nasi rozmówcy przyjmują z niedowierzaniem.

– Na początku lockdownu faktycznie kontaktowaliśmy się z seniorami telefonicznie, ale to nie trwało długo. Dziś pracujemy – przy zachowaniu standardowych środków ostrożności – normalnie – mówi **geriatra Ewa Świechowska-Krawczyk z poradni geriatrycznej w Skierniewicach**. *– Zresztą w przypadku chorób przewlekłych, a z tymi mamy do czynienia u seniorów, nie można zrezygnować z kontaktu z lekarzem* – przestrzega nasz rozmówca.

Pozostanie w domach nie oznacza bezczynności - lekarze apelują, aby często spacerować po mieszkaniu i gimnastykować się.

Specjalista zajmująca się chorobami osób starszych podkreśla – zalecenia podstawowe, jak – ograniczenie wychodzenia z domu, zachowanie dystansu społecznego, stosowanie środków ochrony, czy częste mycie rąk – obowiązują wszystkich, niezależnie od wieku. Tylko dyscyplina pozwoli ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa.

Listopad to czas wzmożonej zachorowalności na infekcje dróg oddechowych. Zbliża się sezon grypowy. Lekarz podkreśla, że w przypadku osób starszych i z chorobami przewlekłymi zalecane są szczepienia przeciwko grypie.

Pytana o suplementację, czy sięganie przez seniorów po środki wzmacniające, nie zapisane przez medyków, lekarz przestrzega: – *Zawsze proszę, by na wizyty pacjenci przychodzili ze wszystkimi przyjmowanymi lekami, również suplementami i witaminami.*

Zasada postępowania w przypadku pacjentów geriatrycznych, jest taka – powinni przyjmować jedynie leki zalecone i pod kontrolą lekarza. Sięganie po dodatkowe preparaty powinno być konsultowane z lekarzem.

Geriatra podkreśla – *nie ma również, wbrew obiegowej opinii, zaleceń profilaktycznych, co do przyjmowania witaminy C w dużych dawkach. Zaleca się natomiast w okresie od października do końca kwietnia przyjmowanie przez osoby starsze 2000 jednostek dziennie witaminy D3.*

Przyszpitalna poradnia geriatryczna

W celu przyjęcia pacjenta do Poradni geriatrycznej wymagane jest skierowanie od lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej lub lekarza specjalisty. Do poradni przyjmowane są osoby powyżej 60. roku życia.

ul. Jana III Sobieskiego 4, pawilon C

tel. 46 834 07 73

- Lekarz E. Świechowska-Krawczyk przyjmuje: we wtorki w godz. 7.30-11.30; środa w godz. 14.00-18.00.
- Lekarz J. Kulesza przyjmuje: w piątki w godz. 8.00-12.00

Przed przyjściem do poradni chory oraz jego opiekun powinni zabrać ze sobą:

- leki pozostające w domu i stosowane w terapii,
- ostatni rozpis stosowanego leczenia,
- wypisy szpitalne i wyniki badań,
- drobne przedmioty ortopedyczne stosowane w domu, takie jak okulary do czytania czy aparaty słuchowe, laski, kule,
- numer PESEL lub dokumenty potwierdzające ubezpieczenie w NFZ.

Rejestracja do poradni odbywa się na podstawie skierowania lekarskiego (przy

wizycie pierwszorazowej). Pacjent zobowiązany jest do podania numeru PESEL. Istnieje możliwość rejestracji telefonicznej.

Źródło: https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/37417-nie-zglaszaja-sie-do-lekarzy-i-na-badania-profilaktyczne