

Salatka

data aktualizacji: 2024.05.04 autor: Redakcja



PRZYGOTOWANIE

- 1.Orzechy włoskie zalej gorącą wodą, odstaw na kilka minut, a następnie odcedź i posiekaj.
- 2.Buraki dokładnie umyj, zawiń w folię aluminiową, a następnie piecz w piekarniku w 180 stopniach przez 40 minut lub ugotuj w mundurkach.
- 3.Przygotowane buraki pokrój w plasterki.
- 4.Roszponkę dokładnie umyj i wyłóż na talerz razem z burakami, ricottą i posiekanymi orzechami włoskimi.
- 5.W osobnej miseczce wymieszaj ze sobą oliwę z oliwek, sok z cytryny, sól oraz pieprz.
- 6.Salatkę skrop przygotowanym dressingiem.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/37908-salatka>