

Skierniewickie Amazonki wracają do aktywności

data aktualizacji: 2021.01.24 autor: Joanna Młynarczyk



Spacer Nordic Walking to pierwsza wspólna aktywność skierniewickich Amazonek po wielu miesiącach. (fot. Joanna Młynarczyk)

- Izolacja bardzo już nam doskwiera, dlatego ruszamy z aktywnością na świeżym powietrzu - mówi Krystyna Kuś, prezes Skierniewickiego Stowarzyszenia „Amazonka”. W niewielkiej grupie panie spotkały się w parku na pierwszym w tym roku spacerze Nordic Walking.

- To pierwsze, co robimy po dłuższej przerwie, chcemy powoli wracać do spotkań, aktywności, na razie na świeżym powietrzu i z zachowaniem wszystkich obostrzeń - mówi Krystyna Kuś.

Jak przyznaje, spacer wyszedł spontanicznie.

- Odbierałam mnóstwo telefonów od pań stęsknionych za sobą, wspólnym wyjściem, stąd pomysł spotkania. Chcemy, by odbywały się one cyklicznie, w każdą sobotę. Na razie będziemy spacerować w parku, a potem zmienimy miejsce na ścieżkę nad zalewem Zadębie lub las - zapowiada.

Kolejne spotkanie już w sobotę (30.01) o godz. 14 przy bramie obok restauracji Finezja.

- Spotykamy się w niewielkiej grupie, zachowujemy odległości, mamy maseczki, wszystko odbywa się bezpiecznie - zapewnia prezes.

Więcej o najbliższych planach Amazonek czytaj w wydaniu „Głosu Skierniewic i Okolicy” (28.01).

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/37928-skierniewickie-amazonki-wracaja-do-aktywnosci>