

Zupa z kukurydzy

data aktualizacji: 2021.01.28 autor: Redakcja



Składniki:

800-900g mrożonej kukurydzy (2 op)

cebula

ząbek czosnku

korzeń pietruszki

ziemniak

10 ziaren ziela angielskiego

liść laurowy

sól

pieprz

łyżka masła

100 ml śmietany

Wykonanie:

Pietruszkę i ziemniaka obierz, pokrój w kostkę i wrzuć do garnka. Dodaj przyprawy a także kukurydzę, zalej wodą (do wysokości warzyw) i gotuj.

Cebulę posiekaj i zeszklij na maśle, dodaj do zupy. Starty ząbek czosnku także.

Zupę gotuj aż warzywa będą miękkie.

Półowę zupy zmiksuj na gładki krem i wlej z powrotem do garnka do pozostałej zupy.

Dodaj śmietanę i dopraw do smaku.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/37942-zupa-z-kukurydzy>