

## Postawili na zdrowe żywienie

data aktualizacji: 2021.08.11 autor: Bartosz Nowakowski



(fot. Bartosz Nowakowski)

**Cykl pikników rodzinnych „Poznaj swoje sołectwo” rozkręca się na dobre. I jak widać z imprezy na imprezę przyciąga coraz większą liczbę zainteresowanych. Kolejny akcja zaplanowana jest na wrzesień, a gospodarzem będą Drzewce.**

Piknik sołecki w Woli Drzewieckiej już przeszedł do historii. Impreza przebiegała pod egidą „Poznaj swoje sołectwo”, której głównym motywem jest przybliżenie historii oraz integracja lokalnej społeczności.

Podczas pikniku przeprowadzono przede wszystkim warsztaty kulinarno-dietetyczne, prowadzone przez Katarzynę Popielowską, dietetyk zdrowego żywienia. Najmłodsi mieszkańcy mogli poznać tajniki smacznego pożywienia, które z łatwością można przyrządzić samemu.

Podobnie jak w Wólce Krosnowskiej, swoją pomoc zadeklarowała Marzena Jędrzejczak, która prowadziła warsztaty rękodzieła.

Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji ma pomysłu na kolejne odcinki. Na początku września cały cykl „Poznaj swoje sołectwo” przeniesie się do Drzewiec. Organizatorzy trzymają w tajemnicy, jakie niespodzianki czekają uczestników. Wcześniej na mieszkańców czekają dożynki powiatowe, których gospodarzem będą Lipce Reymontowskie.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/39150-postawili-na-zdrowe-zywienie>