Pobiegnij z leśnikami. Start 12 września

data aktualizacji: 2021.08.17 autor: Joanna Młynarczyk



W 2020 roku, podczas ósmego Biegu Leśnika ilość uczestników ograniczona była do stu osób, zaproponowano im wówczas tylko jedną, dłuższą trasę. W tym roku zawody wracają do formuły sprzed pandemii. (fot. Joanna Młynarczyk)

Nadleśnictwo Skierniewice od dziewięciu lat promuje lokalne lasy i aktywny wypoczynek na łonie natury zapraszając do udziału w imprezie rekreacyjno-sportowej. W tym roku Bieg Leśnika odbędzie się w niedzielę, 12 września.

– *W tym roku wracamy do tego, co było przed pandemią* – zapowiada Kamil Czech, koordynator Biegu Leśnika z Nadleśnictwa Skierniewice. – *Proponujemy do wyboru dwie trasy: dłuższą na 10 kilometrów i rekreacyjną 3,5 kilometry. Podobnie z ilością uczestników – pobiegnie z nami 200 osób* – dodaje Kamil Czech.

Miejsce biegu jest niezmienne od kilku lat – przy wjeździe do lasu przy stadionie klubu „Widok”. Leśnikom przyświeca również ten sam cel.

– *Pracujmy nad swoim ciałem, kondycją fizyczną, nad silną wolą, zwłaszcza teraz w pandemii, gdzie sam odczuwam, że nieco forma spadła* – mówi Kamil Czech. – *Myślę, że aktywność fizyczna w bliskim kontakcie z naturą to ciekawa propozycja* – zaprasza do udziału w biegu.

W zawodach może wziąć udział każdy.

– *Zapraszamy wszystkich chętnych, mile widziane są rodziny z dziećmi, a nawet możliwy jest bieg z psem* – zachęca pracownik Nadleśnictwa Skierniewice.

Impreza jest otwarta, bezpłatna, ale nie pozbawiona rywalizacji.

– *Biegacze będą mieli mierzony czas, a zawodnicy, którzy najszybciej pojawią się na mecie otrzymają wartościowe nagrody. Dla każdego przewidziany jest pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny oraz poczęstunek przygotowany z darów lasu* – zapowiada Kamil Czech.

Zapisy chętnych ruszają 17 sierpnia o godz. 18.00 na stronie: www.zapisy.inessport.pl.

Patronat medialny nad IX Biegiem Leśnika objął „Głos Skierniewic i Okolicy".

Źródło: https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/39168-pobiegnij-z-lesnikami-start-12-wrzesnia