

## Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym przeszły do historii. Złoto i rekord Anny Wieczerek!

data aktualizacji: 2021.09.21 autor: Adam Michalski



Anna Wieczerek wywalczyła tytuł Mistrzyni Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym Kobiet. Podopieczna Arkadiusza Plaskoty ustanowiła nowy rekord kraju w przysiadzie. (fot. Adam Michalski)

**Skierniewice, w miniony weekend (17-19.09) były gospodarzem XI Mistrzostw Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym. Reprezentantka Skierniewickiego Stowarzyszenia Sportowe Wariacje Anna Wieczerek ustanowiła rekord Polski i zdobyła złoty medal w swojej kategorii.**

XI Mistrzostwa Polski w Trójboju Siłowym Klasycznym odbyły się dzięki zaangażowaniu miasta Skierniewice i dobrej współpracy Ośrodka Sportu i Rekreacji, Skierniewickiego Stowarzyszenia Sportowe Wariacje i Polskiego Związku Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.

Pierwsi zawodnicy na dwóch pomostach hali OSiR przy ulicy Pomologicznej pojawili się już w piątkowe (17.09) popołudnie. Rywalizację poprzedziło uroczyste otwarcie, w którym wzięli przedstawiciele związku, władz miasta oraz OSiR i SSSW.

Łącznie w trzydniowych zmaganiach swoją siłę zaprezentowało prawie 300 sportowców, 90 kobiet i

195 mężczyzn. Najmłodszą kategorią wiekową, które rywalizowała w mistrzostwach byli młodzicy (14 lat).

- Na starcie mieliśmy juniorów młodszych do lat 18, juniorów do lat 20, juniorów do lat 23, seniorów i weteranów - opowiada Monika Szyszczyńska, prezes Skierniewickiego Stowarzyszenia Sportowe Wariacje. - W trójboju siłowym klasycznym o to chodzi, by jak najdłużej móc cieszyć się sportowymi emocjami i rywalizacją na wysokim poziomie. Dlatego mamy kategorię weteranów - dodaje.

W zawodach wystartowało siedmiu reprezentantów klubu gospodarza mistrzostw.

Najbardziej utytułowana zawodniczka Anna Wieczorek, w kategorii senior wywalczyła złoty medal i ustanowiła kolejne rekordy Polski w przysiadzie (200 kg.) i łącznie 490 kg. Podopieczna Arkadiusza Plaskoty nie kryła zadowolenia po swoim występie.

- Tym razem przekroczyłam kolejne granice, zrealizowałam najważniejszy dla mnie cel 200 kg w przysiadzie - mówi. Skierniewiczanka podziękowała także trenerowi. - Dzięki Tobie trwa moja przygoda z trójbojem. Dziękuję za Twoją pewność w realizacji planu, gdy mi tej pewności brakuje - ocenia.

- Anna Wieczorek potwierdziła, że jest niekwestionowaną mistrzynią w swojej kategorii - mówi prezes stowarzyszenia Monika Szyszczyńska. Także złoty medal w kategorii weteranów wywalczyła Grażyna Gębala.

**Więcej o mistrzostwach w najnowszym wydaniu \*23.09) tygodnika "Głos Skierniewic i Okolicy".**

Źródło:

<https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/39330-mistrzostwa-polski-w-trojboju-silowym-przeszly-do-historii-zloto-i-rekord-anny-wieczorek>