

Trendy w projektowaniu sypialni dla seniora

data aktualizacji: 2021.10.25 autor: ARTYKUŁ PARTNERA



Podobnie jak dzieci i dorośli, również osoby starsze mają swoje upodobania dekoracyjne. Wolą niektóre kolory od innych lub niektóre tekstury od innych. Ale przede wszystkim chcą się czuć komfortowo w swojej sypialni. Dlatego, aby zapewnić osobom starszym odpowiedni odpoczynek i dostosować pokój do ich potrzeb, wskazujemy najlepsze trendy dotyczące urządzania sypialni osoby starszej.

Duży stolik nocny dla wygodnego korzystania z rzeczy

Leki, zegarek, a nawet telefon na wypadek sytuacji awaryjnych. **Osoby starsze muszą mieć wszystko pod ręką w swojej sypialni.** Dlatego właśnie duży stolik nocny jest absolutnie niezbędny. Powinien on pozwolić na wygodne ułożenie wszystkiego, bez konieczności wstawania z łóżka. Wysokość tej szafki nocnej nie powinna być ani zbyt niska, ani zbyt wysoka. Musi być na wysokości łóżka. Idealny rozmiar to 50×35 cm.

Wieszak na płaszcze i garderobę

Starsi ludzie lubią mieć wszystko w zasięgu wzroku, zwłaszcza ubrania. Stąd tak ważne jest posiadanie wieszaka na płaszcze. Na nim zawiesza się spodnie, koszule, szalik, czapkę lub beret. Gdy tylko wstaną z łóżka, nie będą musieli otwierać drzwi szafy. **Wieszaki są lekkie i wygodne, co pozwoli im na większą samodzielność i poczucie komfortu.** Na rynku jest duży wybór. To także trend w dekoracji. Są one dostępne w stylu skandynawskim, wykonane z drewna, z bardziej minimalistycznym lub klasycznym akcentem.

[[[115]]]

Podłogi i dywany dla osób starszych

Urządzając sypialnię dla osoby starszej, zawsze trzeba dbać o jej bezpieczeństwo. Stąd znaczenie podłóg, najlepiej jest wybrać podłogi winylowe. Ponieważ są one antypoślizgowe, starsze osoby unikną upadków i potknięć. Idąc tym tropem, najlepiej jest zrezygnować z dywanów. Dlaczego? Ponieważ często są one pułapką, o którą można się zaplątać i przewrócić. Co więcej, jeśli nie będziemy ich na bieżąco czyścić, staną się źródłem kurzu. A przecież nie chcemy brudnych pokoi dla osób starszych.

Wysokie łóżko - najlepsza opcja

Z upływem lat coraz częściej cierpimy z powodu problemów z kręgosłupem i nerkami. **Dlatego, aby uniknąć niepotrzebnych obciążeń, najlepszym rozwiązaniem dla osób starszych są wysokie łóżka.** Zaleca się, aby nie były one niższe niż 43 cm i nie wyższe niż 58 cm. Nie będą musieli się pochylać podczas leżenia ani wysilać, aby wstać, za co ich stawy będą wdzięczne. Ważne są także wygodne [materace nawierzchniowe](https://materacelodz.eu) renomowanego producenta Hilding, które możesz kupić na: materacelodz.eu.

Kolory pomieszczenia

A jeśli chodzi o kolor, jaki jest najbardziej odpowiedni do sypialni osoby starszej? Niewątpliwie jasne kolory, choć wszystko zależy od ich gustów. Łagodniejszy ton przynosi radość i ukojenie. **Czystość bieli i błękitów lub jasnych zieleni przenosi w czasy dzieciństwa.** Do tych chwil, kiedy starsze osoby biegały po swojej okolicy, nie martwiąc się o nic. Jeśli jednak użyje się tylko jasnej palety, być może sypialnia nabierze szpitalnego tonu. Aby uzyskać bardziej przyjazny wygląd, można użyć jasnych kolorów w niektórych akcesoriach dekoracyjnych.

Dobre oświetlenie

Sypialnia osoby starszej to pomieszczenie, które potrzebuje najwięcej światła, zarówno naturalnego, jak i sztucznego. W przypadku tego pierwszego unikaj używania zasłon, które są zbyt ciemne. Należy również unikać wysokich mebli przy oknie. To samo dotyczy światła sztucznego. Osoby starsze mają problemy ze wzrokiem. **Jeśli zależy nam na ich niezależności i wygodzie, najlepiej umieścić lampy.** Lampę nocną do czytania, lampę sufitową do oglądania ulubionego programu telewizyjnego i lampę stojącą, która ułatwi szycie sweterka wnuka.

[[[114]]]

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/39489-trendy-w-projektowaniu-sypialni-dla-seniora>