

Wizyta mistrza. Wojownicy trenowali z Przemysławem Matyjaszkiem.

data aktualizacji: 2021.11.20 autor: Adam Michalski



Przemysław Matyjaszek zachęcał do uprawiania judo i przeprowadził zajęcia z młodymi adeptami judo z MMKS Wojownik Skierniewice. (fot. Adam Michalski)

Miejski Międzyszkolny Klub Sportowy Wojownik Skierniewice był organizatorem niecodziennego campu. W sobotę (20.11) w hali przy ulicy Tetmajera młodzi adepci judo mogli trenować w towarzystwie Przemysława Matyjaszka, olimpijczyka, wicemistrza Europy i 15-krotnego mistrza Polski.

Prowadzący sobotnie szkolenie Przemysław Matyjaszek (6 DAN) to 5. zawodnik IO w Pekinie, trzykrotny medalista mistrzostw Europy i 15-krotny mistrz Polski.

- Camp ma formę promocji i zarażenia dzieci sportem. Zależy nam na tym, by jak najwięcej dzieci przyszło do judo. To piękny sport i jeden z najlepszych i najzdrowszych dla najmłodszych - ocenia Przemysław Matyjaszek, który podzielił się ciekawym doświadczeniem.

- Widzimy, że skutki pandemii mają duży wpływ na dzieci i młodzież. Pojawiły się nadwaga,

problemy z kręgosłupem, inne dolegliwości. Sami lekarze radzą rodzicom, by zapisywali dzieci na sporty walki, najlepiej judo. Jeden z rodziców przysłał mi zdjęcie recepty wystawionej przez lekarza, na której wskazaniem było "zapisać dziecko na judo". Dzieci ćwiczą na boso, likwidujemy płaskostopie, zwiększamy mobilność stawu skokowego. To jest fenomenalny sport ogólnorozwojowy – zauważa.

Sobotni camp podzielony był na dwie części, w pierwszej wzięli udział młodszy, w drugiej nieco starsi adepci judo z MMKS Wojownik.

- Dziś było kilka zabaw z elementami judo. Najmłodszy ćwiczyli rzuty z trzymaniami, zabawa była przednia o czym najlepiej świadczy fakt, jak bardzo dzieciaki były niezadowolone kiedy dowiedziały się, że trening już się skończył – dodaje.

Przemysław Matyjaszek podróżuje po całej Polsce starając się promować judo, spotykać z dziećmi, rodzicami, zachęcać do uprawiania judo. Spotyka się także z władzami miast, gospodarzy campów, by wypracować optymalne rozwiązania dotyczące współpracy na linii kluby – miasta.

- Widzę, że kluby, mówiąc kolokwialnie wykonują dobrą robotę, a campy wzmacniają w dzieciach i młodzieży chęć trenowania judo. Jak zachęcić wszystkich tych, których w judo jeszcze nie ma? Promcję naszego sportu zaczynamy w szkołach, gdzie pokazujemy co to jest za sport, jakie niesie korzyści. Po pokazach dzieciaki zapisują się do klubów, chcą ćwiczyć – opowiada.

Judo to sport nie tylko dla najmłodszych.

- Wychodzimy także do ludzi, którzy skoczyli już 30 lat. Proponujemy im elementy gimnastyki, podstawowej techniki judo, rozwijają się, usprawniają, tracą zbędne kilogramy, a co równie ważne zajęcia pomagają im się odstresować – ocenia.

Piąty zawodnik Igrzysk Olimpijskich w Pekinie podzielił opinię, że judo to już nie tylko sport, to styl życia.

- Piękne w judo jest to, że to sport dla wszystkich, wysokich, niskich, tęgich szczupłych, tu nie ma takiej selekcji jak w innych dyscyplinach. Promuję judo, ale wiem, że tego typu akcje są prowadzone także w innych dyscyplinach – dodaje.

Przemysław Matyjaszek to kolejny wybitny sportowiec, który jesienią odwiedził Skierniewice. Kilka tygodni temu piłkę siatkową w sali Liceum Ogólnokształcącego im. B. Prusa promowała wybitna polska siatkarka Dorota Świeniewicz. Za kilka dni młodzież Szkoły Podstawowej nr 9 będzie mogła spotkać się z Agnieszką Patrycją Kobus-Zawojską, polską wioślarką, dwukrotną medalistką olimpijską, mistrzynią świata i Europy.

Już jutro (21.11) MMKS Wojownik Skierniewice wspólnie z Bankiem Spółdzielczym i OSiR Skierniewice będzie gospodarzem Ogólnopolskiego Turnieju Dzieci w Judo pod Patronatem Prezydenta Miasta Skierniewice. Zawody rozpoczną się o godzinie 11.00 w hali przy ulicy Tetmajera.

Źródło:

<https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/39671-wizyta-mistrza-wojownicy-trenowali-z-przemyslawem-matyjaszkiem>