

Kolejne seminarium u Goryli

data aktualizacji: 2022.05.10 autor: Adam Michalski



Robert Krasoń był gościem skierniewickiej Akademii Gorila i dzielił się swoim doświadczeniem z uczestnikami sobotniego wydarzenia. (fot. Adam Michalski)

Zawodowy i amatorski mistrz Europy, wicemistrz świata Robert Krasoń odwiedził (7.05) skierniewicką Akademię Gorila. W seminarium wzięło udział ponad 20 osób.

- Robert zaprezentował swoje ulubione kombinacje, a także zwrócił uwagę na to jak ważną rolę odgrywa psychika w czasie przygotowań i w trakcie walki - mówi Przemysław Matuszewski, trener i uczestnik seminarium.

Miesiąc wcześniej skierniewicka Akademia Gorila była organizatorem seminarium bokserskiego, które poprowadził pięściarz Norbert "Noras" Dąbrowski. W trwającym dwie godziny wydarzeniu udział wzięło prawie 30 osób.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/40451-kolejne-seminarium-u-goryli>