

Światowy Dzień Zespołu Downa na sportowo

data aktualizacji: 2023.03.21 autor: Adam Michalski



Podopieczni Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego po treningu w Akademii Gorila. (fot. Adam Michalski)

Dziś (21.03) obchodzimy Światowy Dzień Zespołu Downa. W związku z tym opiekunowie podopiecznych Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego przygotowali dla nich nie lada atrakcje. Było sportowo. Grupa uczestniczyła w zajęciach w Akademii Gorila, przeżyła także koszykarską przygodę.

Podopieczni Skierniewickiego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego we wtorek, w ramach cyklu zajęć, w Akademii Gorila spotkali się z trenerem Przemysławem Matuszewskim. Odbyli godzinne zajęcia zakończone wspólnymi zdjęciami i zbijaniem piątek.

- Cieszę się, że po raz kolejny spotykamy się u nas w sali - mówił Przemek Matuszewski. - To dla nas wielka przyjemność gościć was tu i móc z wami potrenować. Pamiętajcie, że drzwi tej sali są dla was zawsze otwarte. Zachęcam was do ruchu, aktywności, nawet tej najprostszej w formie spaceru - dodał.

Później grupa z opiekunami przeniosła się do hali OSiR przy ulicy Tetmajera, gdzie rozgrywany był

Finał Wojewódzki Igrzysk Młodzieży Szkolnej Szkolnego Związku Sportowego. Grupa dopingowała zwycięski marsz męskiej reprezentacji Szkoły Podstawowej nr 9. Później wraz z Adrianem El-Wardem i grupą młodych koszykarzy odbyli trening.

- Przed nami jeszcze judo (22.03) i spotkanie z Krzyśkiem Ciszewskim z Akademii Sztuk Walki Tiger, z Zumbą i Justyną Sękalską oraz piłką siatkową i Skier-Vis (23.03) - mówi Paweł Jaskuła pomysłodawca cyklu spotkań ze sportem podopiecznych ośrodka.

- Przed rokiem nasza inicjatywa przyniosła bardzo fajne efekty. Okazało się, że część naszych podopiecznych na stałe rozpoczęła treningi, co uważam za wielki sukces w procesie wchodzenia niepełnosprawnych w świat sportu. Mam nadzieję, że podobnie będzie i w tym roku - dodaje.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/41844-swiatowy-dzien-zespołu-downa-na-sportowo>