

Arkadiusz Wrzosek z wizytą u Goryli

data aktualizacji: 2023.04.02 autor: Adam Michalski



W seminarium z Arkadiuszem Wrzoskiem wzięło udział ponad 40 osób. (fot. Adam Michalski)

Academia Gorila, przy ulicy Grzybowej w sobotę (1.04) gościła Arkadiusza Wrzoska. Były kickbokser, aktualnie zawodnik mieszanych sztuk walki odwiedził Skierniewice z dawką cennej, praktycznej wiedzy.

- To było kolejne świetne seminarium - mówi Przemysław Matuszewski, trener. - Arek pokazał nam swoje ulubione kombinacje, a także ataki ze zmianą tempa - dodaje.

Dla pogromcy Badra Hariego Skierniewice były przystankiem na trasie do stolicy, gdzie 3 czerwca powalczy w gali, która odbędzie się na Stadionie Narodowym. - Przeciwnik będzie z najwyższej, międzynarodowej półki. Niestety szczegółów nie mogę zdradzić, negocjacje są na finiszu - zaznacza gość Akademii.

- Dziękujemy Arkowi za odwiedziny i życzymy powodzenia na Narodowym - dodaje Przemek Matuszewski.

Sobotnie seminarium było już czwartym w 2023 roku zorganizowanym przez stowarzyszenie z Grzybowej. Wcześniej klub odwiedzili wybitny trener Witold Kostka były pięściarz, zawodnik MMA – Izu Ugonoh oraz Marcin "Bomba" Bandel.

Jeszcze w kwietniu do Skierniewic przyjedzie Dawid Peplowski. Trener zapasów, z którego wskazówek korzystali zawodnicy występujący na galach federacji UFC (Jan Błachowicz czy Marcin Tybura), KSW (Marcin Wrzosek) czy ACB.

Więcej o sobotnim seminarium w najnowszym wydaniu (6.04) tygodnika „Głos Skierniewic i Okolicy”.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/41893-arkadiusz-wrzosek-z-wizyta-u-goryli>