

Akcja Włącz Aktywność. Joanna Jędrzejczyk w Skierniewicach!

data aktualizacji: 2023.10.31 autor: Adam Michalski



Joanna Jędrzejczyk odwiedziła Skierniewice. (fot. Adam Michalski)

Identycznie jak przed rokiem w Zespole Szkół nr 3, tym razem w Zespole Szkół Zawodowych nr 2, jednocześnie pojawili się wybitni polscy sportowcy. We wtorek (31.01) w hali sportowej Mechanika młodzież ze skierniewickich szkół miała okazję spotkać Joannę Jędrzejczyk, pierwszą Polkę, która została mistrzynią organizacji Ultimate Fighting Championship. Ponadto miasto odwiedzili: Weronika Nowakowska, znakomita biathlonistka, Kacper Kacpa Lachowicz oraz Michał Milbrant. Wydarzenie odbyło się w ramach akcji Włącz Aktywność. Gospodarzem była Aldona Bełc, dyrektor szkoły.

W listopadzie 2022 roku w hali sportowej Zespołu Szkół nr 3 skierniewicka młodzież miała okazję spotkać Dawida Tomalę, złotego medalistę Igrzysk Olimpijskich w chodzie na 50 kilometrów z Tokio 2020, medalistkę mistrzostw świata, uczestniczkę trzech Igrzysk Olimpijskich, biathlonistkę Weronika Nowakowska oraz medalistkę mistrzostw Polski w piłce siatkowej plażowej Martynę Kłoda. Spotkanie pod patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach akcji „Włącz Aktywność – Bądź

Wielki” zorganizowali: Pływalnia Miejska NAWA wspólnie z Miastem Skierniewice oraz Zespołem Szkół nr 3.

Tym razem we wtorek (31.10) w hali Mechanika z lokalną młodzieżą i zaproszonymi gości spotkali się: Joanna Jędrzejczyk, pierwsza Polka, która została mistrzynią organizacji Ultimate Fighting Championship. Ponadto miasto odwiedzili: ponownie Weronika Nowakowska, Kacper Kacpa Lachowicz, trener koszykówki, od 2010 roku współprowadzący Marcin Gortat Camp oraz Michał Milbrant, czterokrotny ćwierćfinalista programu Ninja Warrior.

Wydarzenie odbyło się w ramach akcji Włącz Aktywność. Gospodarzem była Aldona Bełc, dyrektor szkoły.

Jako pierwszy o swoich sportowych doświadczeniach opowiadał Michał Milbrant, który w formie wstępu zaproponował uczestnikom spotkania 10 pompek.

Z dużą dawką humoru i energii w interakcję z młodzieżą weszła Weronika Nowakowska, polska biathlonistka, dwukrotna medalistka mistrzostw świata, uczestniczka Igrzysk

Olimpijskich w Vancouver (2010), Soczi (2014) i Pjongczang (2018), w których zajmowała miejsca blisko podium (5. w Vancouver, 7. i 9. w Soczi) oraz 7. w Pjongczang. Tym razem wystąpiła w charakterze trenera mentalnego, który opowiadał jak duże znaczenie zarówno w życiu jak i sporcie ma odpowiednie przygotowanie i zaangażowanie w to co robimy.

Jako trzeci pojawił się Kacper Lechowicz, który także podzielił się doświadczeniami i zaprosił młodzież do wspólnego treningu, przed którym w hali pojawił się gość dnia, Joanna Jędrzejczyk.

Było dużo dobrej zabawy, zdrowej energii, ciekawych pytań. Pozostaje mieć nadzieję, że młodzież i nie tylko po wtorkowym spotkaniu włączy aktywność.

Ambasadorami akcji na terenie całego kraju są: Joanna Jędrzejczyk, Zbigniew Bródka, Sławomir Szmaj, Iga Baumgart-Witan i Dawid Tomala.

„Włącz Aktywność” to projekt realizowany przy wsparciu Ministerstwa Sportu i Turystyki nieprzerwanie od 2017 roku i trafia do wielu miast w Polsce. Pierwsze edycje inicjatywy skupiały się na promocji aktywności fizycznej przez piłkę siatkową. W 2017 roku twarzą projektu była Małgorzata Glinka, w 2018 Dorota Świeniewicz, mistrzyni Europy. W roku 2019 przyszedł czas na koszykówkę, a gwiazdą akcji był Cezary Trybański – pierwszy Polak grający w lidze NBA. Edycja 2020 i 2021 to spotkania ze Sławomirem Szmałem najlepszym na świecie piłkarzem ręcznym 2009 roku, a także z Igorem Sikorskim, brązowym medalistą Igrzysk Paraolimpijskich w Pjongczang.

Więcej o wydarzeniu w wydaniu "Głosu Skierniewic i Okolicy" z 9 listopada.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/42783-akcja-wlacz-aktywnosc-joanna-jedrzejczyk-w-skierniewicach>