

DKF „Eroica”: Siostrzeństwo świętej sauny

data aktualizacji: 2023.11.29 autor:



Reżyseria i scenariusz: Anna Hints

Zdjęcia: Ants Tammik

Gatunek: Dokumentalny

Produkcja: Estonia, Francja, Islandia, 2023

Czas trwania: 89 min.

Dystrybucja: Against Gravity

Seans z udziałem psycholożki i psychoterapeutki poznawczo behawioralnej Małgorzaty Kwiecień z Centrum Psyche w Skierniewicach.

Opowieść o sile siostrzeństwa, pięknie każdego ciała i oczyszczającej mocy saun.

Estoński kandydat do Oscara® i Europejskich Nagród Filmowych, który zabiera widownię w podróż w głąb życiodajnego lasu. Tam grupa kobiet zbiera się w tradycyjnej saunie, żeby wspólnie się zrelaksować, śpiewać i gotować, ale przede wszystkim dzielić między sobą

najgłębsze sekrety, przemyślenia i czerpać siłę ze wspólnoty. W rozgrzanej, intymnej przestrzeni wypędzają z siebie lęki i wstyd, odzyskując energię do życia. Film pozwala widzom na chwilę wniknąć do zaparowanego, gorącego mikrokosmosu, w którym grupa kobiet może się przed sobą otworzyć i dzielić najbardziej intymnymi przeżyciami. Ta uniwersalna historia kręcona przez 8 lat przedstawia także fenomen estońskiej dymnej sauny wpisanej na Listę UNESCO.

Żywiłowa i kochana przez publiczność autorka filmu Anna Hints otrzymała nagrodę za Najlepszą Reżyserię na festiwalu Sundance.

Zwiastun: <https://youtu.be/gnTc5bAHJjU>

cena biletu: 15 zł

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/42920-dkf-eroica-siostrzenstwo-swietej-sauny>