

Rusza kolejny projekt skierniewickiej biblioteki skierowany do seniorów

data aktualizacji: 2024.02.14 autor: Łukasz Saptura



W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Skierniewicach od ponad roku organizowane są kreatywne warsztaty dla seniorów. Od lutego skierniewicka biblioteka będzie realizowała kolejny projekt skierowany do tej grupy wiekowej. (Łukasz Saptura)

W Miejskiej Bibliotece Publicznej w Skierniewicach od ponad roku organizowane są kreatywne warsztaty dla seniorów. Zajęcia cieszą się nieustanną popularnością wśród skierniewiczian powyżej sześćdziesiątego roku życia. Dlatego nie dziwi, że skierniewicka biblioteka będzie realizowała kolejny projekt skierowany do tej grupy wiekowej.

Raz w miesiącu czytelnia Miejskiej Biblioteki Publicznej w Skierniewicach należy do seniorów, którzy przychodzą, żeby wziąć udział w kreatywnych warsztatach skierowanych specjalnie do nich. Zainteresowanie nimi jest coraz większe, o czym świadczy liczba osób przychodzących regularnie na zajęcia. Kiedy rozpoczęto w skierniewickiej bibliotece realizację projektu, odbywały się one w jednej grupie. Z czasem liczba chętnych do wzięcia udziału w warsztatach na tyle urosła, że powstała druga tura zajęć.

W lutym rusza kolejny projekt Miejskiej Biblioteki Publicznej w Skierniewicach. „Aktywny senior”

zdobył uznanie mieszkańców Skierniewic, ponieważ realizowany będzie dzięki pieniądzą pochodzącym z budżetu obywatelskiego. Składają się na niego warsztaty oraz spotkania ze specjalistami. Odbywać się będą w czytelni Miejskiej Biblioteki Publicznej oraz filiach skierniewickiej biblioteki.

Ruszają 16 lutego. Na początek **spotkanie z Julianem Czurko**, który będzie mówił, jak poradzić sobie w trudnych sytuacjach. Coach z seniorami spotka się o godzinie 10 w filii numer 1 na ulicy Szarych Szeregów, natomiast dwie godziny później w filii numer 4 na osiedlu Rawka. Kolejnym elementem projektu będą kreatywne warsztaty. Seniorzy pod okiem Agnieszki Celejewskiej będą zdobili szkatułki. Zajęcia odbędą się 23 lutego (godzina 12.30 i 14.30) w czytelni Miejskiej Biblioteki Publicznej w Skierniewicach.

W kolejnych miesiącach zaplanowano warsztaty dotyczące trenowania pamięci oraz asertywności. Odbywać się one będą raz lub dwa razy w miesiącu.

Źródło:

<https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/43208-rusza-kolejny-projekt-skierniewickiej-biblioteki-skierowany-do-seniorow>