

## Za seniorami pierwsze warsztaty w ramach projektu skierniewickiej biblioteki

data aktualizacji: 2024.02.16 autor:



(Łukasz Saptura)

**Ruszył warsztaty Miejskiej Biblioteki Publicznej w Skierniewicach zatytułowane „Aktywny senior”. Projekt jest skierowany do osób w wieku senioralnym, które są zainteresowane rozwojem, byciem w grupie czy poszukiwaniem sposobu na radzenie sobie w trudnych sytuacjach.**

To właśnie radzenie sobie w sytuacjach trudnych było tematem pierwszych warsztatów skierowanych do skierniewickich seniorów. W piątek (16 lutego) w filii numer 1 oraz w filii numer 4 **warsztaty poprowadził Julian Czurko**. Spotkanie było poświęcone trudnościom pojawiającym się w Internecie oraz różnym sytuacjom, z którymi spotykają się osoby starsze stając się ofiarami przestępstw. Prowadzący omawiał rodzaje tego typu zagrożeń oraz wspólnie z uczestniczkami zajęć starał się znaleźć odpowiedź na pytanie jak odpowiednio na nie reagować.

- Punktem wyjścia było bezpieczeństwo w sieci. Zwłaszcza, że wiele osób w wieku

senioralnym jest wykluczonych cyfrowo. Są to osoby, które z różnych powodów nie miały możliwości na wdrożenie się w nowe technologie, których niesamowicie szybki rozwój powoduje, że zagrożenia z tym związane pojawiają się częściej - mówi prowadzący zajęcia Julian Czurko.

Spotkanie miało charakter warsztatowy, dlatego duży nacisk położony był na rozmowę z grupą na temat ich doświadczeń związane z czyhającymi na uczestniczki niebezpieczeństwami w wirtualnym świecie.

**Więcej na ten temat w "Głosie Skierniewic" z 22 lutego**

Źródło:

<https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/43219-za-seniorami-pierwsze-warsztaty-w-ramach-projektu-skierniewickiej-biblioteki>