

Biegacze świętują. Za nami parkrun numer 400

data aktualizacji: 2024.04.13 autor: Adam Michalski



Za nami Parkrun numer 400. (fot. Adam Michalski)

Pierwszy Parkrun w Skierniewicach, który odbył się 18 lipca 2015 roku wygrał Wojciech Frączek w czasie 16.46, najszybsza z pań była Anna Rosińska (22.22). W minioną sobotę (13.04) uczestnicy inicjatywy, która rozlała się na cały świat pokonali trasę 5. kilometrów w ramach biegu numer 400. - U progu sezonu biegowego chcemy zachęcić jak największą grupę skierniewiczian do wspólnej aktywności w sobotnie przedpołudnia - mówi Monika Kaniewska z Parkrun Skierniewice.

W lipcu skierniewicki parkrun obchodził będzie 9 urodziny. Za nami bieg nr 400. Udział wzięło prawie 70 osób, wśród pań najszybciej 5. kilometrową trasę w parku przy ulicy Sienkiewicza pokonała Olha Kazymyrowa (20.28). z grona panów pierwszy linię mety minął Michał Brzeziński (czas 18.07).

Parkrun Skierniewice to grupa pozytywnie usposobionych, aktywnych mieszkańców miasta, którzy biegając znakomicie się bawią. Często biegi mają swoje motywy, były: mikołajkowy, walentynkowy itp. Zachęcają, by do nich dołączyć i aktywnie spędzić czas.

Dziś Parkrun to inicjatywa, która swoim zasięgiem objęła niemal cały świat. Uczestnicy pokonują 5.

kilometrowe trasy w prawie 2000 miejscach, w 21. państwach, w Ameryce Północnej, Kanadzie i Stanach Zjednoczonych, w Azji, Australii i Nowej Zelandii, Afryce i Europie. W Polsce to już prawie 100 lokalizacji. Biegami od północy po południe, ze wschodu na zachód. Najbliżej Skierniewic biega się w Łowiczu i Żyrardowie.

Na czym polega udział w wydarzeniu?

Chętni pokonują biegiem, truchtem lub marszem dystans 5. kilometrów z pomiarem czasu. Spotykają się w każdą sobotę o godzinie 9.00 przez cały rok.

Udział w Parkrun jest bezpłatny, ale wymagane jest wcześniejsze dokonanie rejestracji przed pierwszym startem. Rejestracja w Parkrun jest jednorazowa, tzn. po jej dokonaniu możesz wziąć udział w dowolnej liczbie spotkań Parkrun w dowolnej lokalizacji w Polsce lub na świecie.

Więcej o wydarzeniu w najnowszym wydaniu (18.04) tygodnika "Głos Skierniewic i Okolicy".

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/43424-biegacze-swietuja-za-nami-parkrun-numer-400>