

W Szkole Podstawowej numer 1 w Skierniewicach dużo wiedzą o bezpieczeństwie i profilaktyce zdrowotnej

data aktualizacji: 2024.04.18 autor: Łukasz Saptura



(Łukasz Saptura)

W czwartek, 18 kwietnia w Szkole Podstawowej numer 1 w Skierniewicach upłynął pod znakiem zdobywania i utrwalania wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa oraz profilaktyki zdrowia.

Szkoła to nie tylko miejsce, w którym zdobywa się wiedzę, ale również informuje o zasadach bezpieczeństwa i o profilaktyce zdrowotnej. Z takiego założenia wychodzi dyrekcja Szkoły Podstawowej numer 1 imienia Henryka Sienkiewicza w Skierniewicach. W czwartek, 18 kwietnia dla uczennic i uczniów tej placówki zorganizowano spotkanie, które poświęcone było tym kluczowym zagadnieniom. Rozmowę z dziećmi i młodzieżą z „Jedynki” poprowadzili lokalni eksperci z dziedziny bezpieczeństwa i zdrowia.

- Uczniowie mieli możliwość poznawania i zgłębienia wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa: pierwszej pomocy, poruszaniu się jako piesi i wszelkich zagrożeń, które niesie XXI wiek.

Cieszymy się, że dzieci i młodzież mają możliwość przyjrzenia się tej problematyce w wizualny sposób - mówi dyrektor szkoły, Roman Czyżewski.

Celem wydarzenia było podniesienie świadomości uczestników na temat różnorodnych zagrożeń oraz sposobów zapobiegania im. Głównymi tematami poruszonymi podczas spotkania były: bezpieczeństwo w szkole i na ulicy, zdrowy styl życia. Podczas spotkania omówiono znaczenie aktywności fizycznej, prawidłowej diety oraz regularnych badań kontrolnych.

- „Profilaktyka bez względu na wiek” to nasz autorski projekt - **mówi Katarzyna Janeczek ze skierniewickiego Narodowego Funduszu Zdrowia**. - W tym programie bierze udział kilka instytucji: NFZ z delegaturą w Skierniewicach, Komenda Miejska Policji, Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna oraz Bank Spółdzielczy. Celem projektu jest szerzenie wszelkiego rodzaju profilaktyki, zarówno bezpieczeństwa i zdrowotnej, jak zapobieganie chorobom, co należy zrobić, aby wdrożyć w życie wszelkie nawyki, które wpływają na stan naszego zdrowia, ale wszelka świadomość dotycząca zdrowego odżywiania.

Więcej na ten temat w "Głosie Skierniewic" z 25 kwietnia.

Źródło:

<https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/43453-w-szkole-podstawowej-numer-1-w-skierniewicach-duzo-wiedza-o-bezpieczenstwie-i-profilaktyce-zdrowotnej>