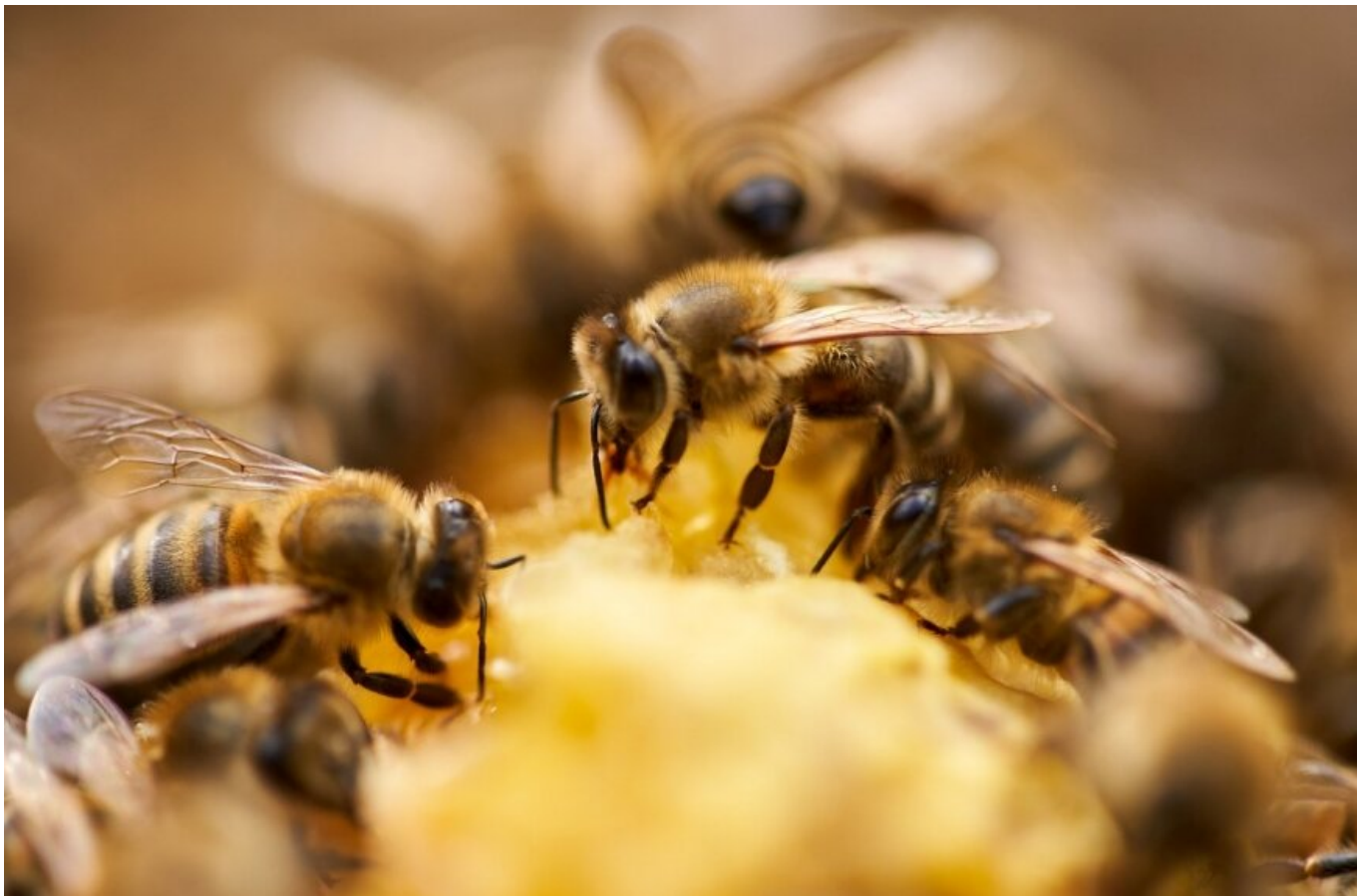


## HIT czy KIT? Aromaterapia powietrzem z ula

data aktualizacji: 2024.08.09 autor: Joanna Kielak



**Uloterapia to nic innego jak przebywanie wśród pszczoł w celach zdrowotnych. - Bezpośrednia interakcja z tymi owadami może działać profilaktycznie, a nawet leczniczo na organizm i psychikę człowieka - przekonują znawcy tematu.**

Uloterapia to nowy kierunek w apiterapii, czyli metodzie leczenia, która wykorzystuje zdrowotne właściwości i składniki miodu. Wibracje, które powstają w ulu mają korzystnie oddziaływać na ogólny stan organizmu, ale również na tempo przemian materii. Z kolei woń naturalnego miodu, propolisu, wosku, pyłku pszczelego ma dobroczynny wpływ na cały organizm.

Domki do uloterapii to niewielkie drewniane domki z wbudowanymi ulami. W zależności od modelu ule mogą być umieszczone w środku lub poza pomieszczeniem przeznaczonym dla ludzi. Ule przykrywa gęsta siatka, dzięki czemu pszczoły nie mogą przedostać się do osób korzystających z kuracji. Jednocześnie powietrze ulowe - nasycone dobroczynnymi substancjami - może bez przeszkód wpływać do pomieszczenia. Dzięki takiej konstrukcji pszczoły mogą zajmować się swobodnie swoją pracą, a człowiek siedząc lub leżąc na leżance wewnątrz nad pszczołami może odpocząć i cieszyć się cichym brzękiem pracujących owadów oraz kojącym, miodowym zapachem z

ula.

Powietrze, które wypełnia domek ulowy pozbawione jest bakterii, wirusów i chorobotwórczych grzybów, a uspokajająca atmosfera i kojący zapach sprawia, że niektórzy zasypiają tam niemal od zaraz. Aromaterapię powietrzem z ula, czyli tzw. uloterapię można prowadzić tylko w sezonie pasiecznym, wtedy kiedy pszczoły są aktywne.

Wskazania do zastosowania uloterapii to m.in. choroby układu nerwowego (nerwice), bezsenność, syndrom ciągłego zmęczenia, łagodzenie skutków stresu, choroby reumatyczne, choroby serca i układu krążenia (podwyższone ciśnienie krwi), choroby układu oddechowego (zapalenie oskrzeli, astma oskrzelowa i inne) oraz w profilaktyce innych chorób.

- Już po pierwszej wizycie w takim domku można odczuć polepszenie stanu fizycznego i psychicznego oraz przyływ sił witalnych - przekonują pszczelarze. - Sam spacer wśród uli pomaga zredukować stres i napięcie.

Jak przygotować się do uloterapii? Do domku nie powinno się zabierać urządzeń elektronicznych (telefony, laptopy, tablety). W dniu seansu należy zrezygnować z perfum i pachnących kosmetyków, ponieważ silne zapachy drażnią pszczoły. W trakcie seansu trzeba mieć na uwadze dobrostan pszczół, dlatego nie należy hałasować ani uderzać w elementy domku.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/43981-hit-czy-kit-aromaterapia-powietrzem-z-ula>