

Po wakacyjnej przerwie Klub Seniora Rawka wrócił do pracy

data aktualizacji: 2024.08.19 autor: Łukasz Saptura



(Klub Seniora "Rawka")

Po lipcowej przerwie, skierniewicki Klub Seniora „Rawka” ponownie otworzył swoje drzwi dla swoich członkiń oraz członków, rozpoczynając nowy sezon spotkań. Dla seniorów z osiedla Rawka to czas powrotu do codziennych aktywności, rozmów i wspólnego spędzania czasu, co jest szczególnie ważne dla ich dobrego samopoczucia i integracji społecznej.

Pierwsze powakacyjne spotkanie odbyło się, jak podkreślają sami seniorzy, w radosnej atmosferze, zwłaszcza że po długiej przerwie spowodowanej chorobą do klubowej pracy wróciła przewodnicząca klubu, Zofia Cieślak. Jej nieobecność była odczuwalna przez wszystkich członków, którzy ciepło powitali ją z powrotem. Zofia Cieślak od lat jest sercem i duszą klubu, jej zaangażowanie oraz troska o potrzeby seniorów z osiedla Rawka uczyniły z Klubu Seniora „Rawka” miejsce, które dla wielu osób stało się prawdziwym domem. Powrót przewodniczącej oznacza powrót do regularnych działań klubu, które dają radość i satysfakcję uczestnikom.

Na początku sierpnia klub zorganizował jedno z najbardziej oczekiwanych wydarzeń w letnim kalendarzu – ognisko integracyjne. Ta forma spotkań cieszy się ogromną popularnością wśród

członków klubu. Ognisko stało się doskonałą okazją do wspólnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu, śpiewania piosenek, rozmów oraz delektowania się smakołykami przygotowanymi przez uczestników. To także moment, kiedy seniorzy mogą oderwać się od codziennych trosk, ciesząc się towarzystwem znajomych w luźnej i radosnej atmosferze.

[[[2074]]]

Ognisko to nie tylko rozrywka, ale także forma integracji, która wzmacnia więzi między członkami klubu. Seniorzy z osiedla Rawka często podkreślają, jak ważne są dla nich te spotkania, które dają poczucie wspólnoty i przynależności. Dla wielu z nich Klub Seniora „Rawka” jest nie tylko miejscem spotkań, ale także przestrzenią, gdzie mogą realizować swoje pasje, dzielić się doświadczeniami i wzajemnie się wspierać.

Klub Seniora „Rawka” kontynuuje swoją misję wspierania aktywności i integracji osób starszych na osiedlu. Organizowane przez klub spotkania, warsztaty i wydarzenia mają na celu nie tylko zapewnienie rozrywki, ale również rozwijanie zainteresowań i umiejętności uczestników. Zajęcia te pomagają seniorom w utrzymaniu aktywności fizycznej i umysłowej, co jest kluczowe dla ich zdrowia i jakości życia.

Powrót do regularnych spotkań po wakacyjnej przerwie zapowiada kolejny udany sezon w Klubie Seniora „Rawka”. Dzięki zaangażowaniu przewodniczącej Zofii Cieślak oraz wszystkich członków klubu, „Rawka” pozostaje miejscem, gdzie każdy senior może znaleźć coś dla siebie - od przyjemnych rozmów, przez różnorodne aktywności, aż po niezapomniane wspólne chwile spędzone przy ognisku. Teraz przed klubowiczami nie tylko środowe spotkania, ale również próby zespołu artystycznego działającego przy klubie seniora.

- Na początku września wybieramy się do Aleksandrowa Kujawskiego na XLIII Przegląd Artystycznego Ruchu Seniorów „O Zegar Czasu”. Natomiast w październiku jedziemy do Międzylesia. W tamtejszym ośrodku rehabilitacyjnym spędziłam kilka tygodni, teraz jedziemy tam z występem artystycznym. W międzyczasie planujemy wycieczkę do pasieki koło Strykowa - zdradza przewodnicząca klubu, Zofia Cieślak.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/44005-po-wakacyjnej-przerwie-klub-seniora-rawka-wrocil-do-pracy>