

## Spotkanie ze Złośliwą Paskudą jako preludium do akcji Jak dbam, tak mam w Skierniewicach

data aktualizacji: 2024.10.06 autor: Łukasz Saptura



(Foto: instagram/Małgorzata Sajan)

**Zbliża się szósta edycja akcji profilaktycznej „Jak dbam, tak mam”. Tegoroczne wydarzenie główne zaplanowano na 18 października, ale organizatorzy postanowili wcześniej przygotować wyjątkowe preludium. Już 8 października ze skierniewicką młodzieżą spotka się Małgorzata Sajan, znana jako Złośliwa Paskuda - osoba, która swoim podejściem do życia inspirowa tysiące ludzi.**

Małgorzata Sajan choruje na raka piersi od 2018 roku, jednak zamiast zamknąć się w chorobie, zdecydowała się oswoić temat raka, przełamując przy tym liczne stereotypy. W mediach społecznościowych dzieli się swoją historią, pokazując, że mimo choroby można żyć radośnie i kolorowo. Jej pozytywne podejście i wiara w jednorożce zyskały jej szerokie grono fanów, a sama Sajan została okrzyknięta „najradośniejszą pacjentką onkologiczną”. „Trzeba żyć życie całe życie” - to motto, którym kieruje się na co dzień, udowadniając, że choroba nie musi oznaczać końca marzeń i radości.

- Naszym celem jest edukacja młodego pokolenia na temat zdrowia, ale nie tylko w kontekście fizycznym. Spotkanie z Małgorzatą Sajan ma pokazać młodzieży, jak ważne jest pozytywne nastawienie, niezależnie od trudnych życiowych sytuacji. Złośliwa Paskuda to osoba, która potrafi mówić o chorobie w sposób inspirujący, nie tracąc przy tym radości życia. Chcemy, aby młodzi ludzie zrozumieli, że warto walczyć o siebie, troszczyć się o zdrowie, ale także cieszyć się życiem na co dzień, bez względu na okoliczności - Anny Michalak z Wydziału Rozwoju Gospodarczego, Sportu i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Skierniewice, pomysłodawczyni akcji „Jak dbam, tak mam”.

Spotkanie z Złośliwą Paskudą będzie miało miejsce 8 października o godzinie 10 w Centrum Kultury i Sztuki w Skierniewicach. Mimo że głównymi odbiorcami wydarzenia jest młodzież, organizatorzy podkreślają, że każdy, kto chce wziąć udział, jest mile widziany. Spotkanie ma na celu nie tylko przybliżenie tematyki [profilaktyki zdrowotnej](#), ale również inspirowanie młodych do życia pełnią sił, w zdrowiu i w chorobie.

Źródło:

<https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/44249-spotkanie-ze-zlosliwa-paskuda-jako-preludium-do-akcji-jak-dbam-tak-mam-w-skierniewicach>