

## Mapa emocji maturzystów z Liceum Ogólnokształcącego imienia Bolesława Prusa w Skierniewicach

data aktualizacji: 2024.11.28 autor: Łukasz Saptura



(Foto. Łukasz Saptura)

**Na korytarzach Liceum Ogólnokształcącego im. Bolesława Prusa w Skierniewicach powstał mural, który ma stać się mapą emocji maturzystów. To nowatorski projekt zainicjowany przez psychologa szkolnego Artura Słowika, skierowany do uczniów klas czwartych.**

Mural, będący częścią szkolnego projektu, powstaje na przestrzeni trzech dni, podczas których trzy grupy maturzystów malują ścianę na szkolnym korytarzu. Podstawą dzieła są symbole pięciu podstawowych emocji: radości, smutku, złości, wstrętu i strachu. – Uczniowie, za pomocą farb w sprayu, wyrażają swoje emocje w sposób symboliczny – tłumaczy Artur Słowik:

– Chodzi o stworzenie swoistej tkanki emocjonalnej, która ukazuje, co czują maturzyści w tym ważnym momencie ich życia. Powstające dzieło to jednak coś więcej niż tylko mural. To początek dialogu na temat zdrowia psychicznego i emocji w szkole.

Psycholog podkreśla, że w codziennym szkolnym życiu temat emocji bywa często marginalizowany, a w obliczu egzaminów maturalnych uczniowie zmagają się z ogromnym stresem.

[[[2257]]]

- Zdrowie psychiczne jest niezwykle ważne, jeśli nie najważniejsze - mówi Artur Słowik. - Chciałem, by ten projekt pozwolił uczniom wyrazić siebie, otworzyć się na rozmowę o emocjach i znaleźć chwilę wytchnienia od presji nauki.

Inicjatywa spotkała się z ogromnym entuzjazmem wśród maturzystów. Julia, jedna z uczestniczek projektu, uważa, że to wyjątkowy sposób na wyrażenie siebie:

- Możemy zostawić po sobie coś trwałego. Wyrażanie emocji poprzez mural to idealny pomysł, który nas otwiera i pozwala pokazać, jak się czujemy. To świetna odskocznia przed maturą.

Podobne zdanie ma Nina, która docenia nowatorski charakter projektu: - To coś wyjątkowego. Myślę, że jako jedyni w szkole mamy taki mural. Dobrze, że mamy przestrzeń na wyrażanie emocji, a szkoła nie jest nastawiona wyłącznie na naukę.

[[[2258]]]

Powstający mural ma być początkiem nowej tradycji w skierniewickim liceum. Artur Słowik planuje, by co roku kolejne klasy maturalne tworzyły własne mapy emocji w różnych częściach szkoły. Dzięki takim inicjatywom szkoła staje się nie tylko miejscem nauki, ale również przestrzenią do wyrażania siebie i budowania świadomości na temat zdrowia psychicznego. Mural emocji to nie tylko dzieło sztuki, ale także symbol otwartości i troski o uczniów w kluczowym momencie ich życia.

Źródło:

<https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/44533-mapa-emocji-maturzystow-z-liceum-ogolnoksztlcacego-imienia-boleslawa-prusa-w-skierniewicach>