

300 seniorów wzięło udział w projekcie Miejskiej Biblioteki Publicznej w Skierniewicach

data aktualizacji: 2024.12.19 autor: Łukasz Saptura



(Foto. Łukasz Saptura)

Miejska Biblioteka Publiczna w Skierniewicach z powodzeniem zakończyła tegoroczną edycję projektu „Aktywny Senior”, skierowanego do mieszkańców powyżej 60. roku życia. Wzięło w nim udział aż 300 uczestników, co podkreśla rosnące zainteresowanie inicjatywami wspierającymi aktywność i rozwój osób starszych.

- W ramach tegorocznej edycji seniorzy mieli okazję uczestniczyć w warsztatach treningu pamięci, asertywności oraz zajęciach kreatywnych. Była to szansa na zdobycie nowych umiejętności, rozwinięcie pasji, a także nawiązanie nowych znajomości – mówi dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Skierniewicach, Izabela Strączyńska.

Projekt odpowiada na wyzwania związane z demografią miasta, w którym aż 30% mieszkańców stanowią osoby powyżej 60. roku życia. Dzięki zajęciom oferowanym w ramach „Aktywnego Seniora” skierniewiczanie mogli rozwijać swoje talenty, dbać o [zdrowie](#) psychiczne i fizyczne oraz odnaleźć nowy pomysł na życie po zakończeniu aktywności zawodowej.

[[[2327]]]

Tegoroczna edycja projektu cieszyła się tak dużym powodzeniem, że organizatorzy zdecydowali się kontynuować inicjatywę w przyszłym roku. Dzięki 328 głosom w Budżecie Obywatelskim 2025 projekt zostanie zrealizowany w nowej, wzbogaconej formie.

- Jestem dumna, że nasze działania spotkały się z tak pozytywnym odbiorem. Dzięki głosom mieszkańców wiosną ruszy kolejna odsłona „Aktywnego Seniora” - dodaje mówi Katarzyna Malinowska z filii numer 4 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Skierniewicach.

Co nowego w 2025 roku?

Przyszłoroczna edycja projektu wprowadzi zarówno sprawdzone, jak i nowe formy zajęć. Kontynuowany będzie m.in. aerobik mózgu prowadzony przez Magdalenę Niedźwiecką-Anuszyczyk. Celem tych warsztatów jest poprawa pamięci, koncentracji i sprawności umysłowej uczestników. Nowością będą zajęcia z arteterapii oraz terapii kolorem prowadzone przez Lilię Potonię, lubelską arteterapeutkę i psychoterapeutkę. Zajęcia te mają pomóc uczestnikom w budowaniu samoakceptacji, odnajdywaniu radości życia oraz rozwijaniu twórczego podejścia do codziennych wyzwań. Nie zabraknie także warsztatów kreatywnych przygotowanych przez Agnieszkę Celejewską z Przestrzeni Twórczej. Zajęcia te będą okazją do rozwijania umiejętności manualnych i artystycznych.

[[[2328]]]

Projekt „Aktywny Senior” jest dowodem na to, że biblioteka może pełnić rolę centrum społecznego, wspierającego różnorodne grupy wiekowe. Dzięki takim inicjatywom skierniewicka biblioteka staje się miejscem, gdzie mieszkańcy nie tylko wypożyczają książki, ale również rozwijają swoje pasje, nawiązują relacje i dbają o jakość życia.

- Seniorzy to niezwykle ważna grupa w naszej społeczności. Cieszy mnie, że możemy ich wspierać w rozwijaniu zainteresowań i odkrywaniu nowych pasji. Dzięki takim projektom biblioteka staje się przestrzenią integracji i aktywności międzypokoleniowej - podsumowuje Katarzyna Malinowska. Wiosną 2025 roku skierniewiccy seniorzy znów będą mieli okazję uczestniczyć w wyjątkowych warsztatach. Projekt „Aktywny Senior” jest nie tylko odpowiedzią na potrzeby starszych mieszkańców, ale również inspiracją do aktywnego i radosnego życia w każdym wieku.

Źródło:

<https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/44634-300-seniorow-wzielo-udzial-w-projekcie-miejskiej-biblioteki-publicznej-w-skierniewicach>