

Kaja Kaźmierczak z Wojownika Skierniewice z kwalifikacją na Mistrzostwa Polski młodziczek

data aktualizacji: 2025.09.16 autor: Anna Wójcik-Brzezińska



(fot. MMKS Wojownik Skierniewice)

W miniony weekend (13.09) w Sochaczewie odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Regionu, które jednocześnie były eliminacjami do Mistrzostw Polski młodziczek. W zawodach klub MMKS Wojownik Skierniewice reprezentowały dwie utalentowane zawodniczki - Kaja Kaźmierczak oraz Zuzanna Gródecka.

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Regionu (pełna nazwa: Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Judo, eliminacje do Mistrzostw Polski młodziczek) odbyły się w hali sportowej przy ul. Staszica w Sochaczewie.

W zawodach uczestniczyło kilkaset młodych judoków z całego regionu.

Wśród reprezentantek MMKS Wojownik Skierniewice znalazły się Kaja Kaźmierczak oraz Zuzanna Gródecka. Kaja po trzech zaciętych pojedynkach wywalczyła 3. miejsce, co dało jej bezpośrednią kwalifikację na Mistrzostwa Polski młodziczek, które odbędą się 25 października 2025 roku w

Lublinie. Zuzanna Gródecka zakończyła udział w rundzie eliminacyjnej, jednak zdobyte doświadczenie stanowi ważny krok w jej rozwoju sportowym. Opiekunami zawodniczek są trenerzy Jerzy i Michał Gołębiewscy, którzy prowadzą swoje podopieczne ku dalszym sukcesom.

Kaja Kaźmierczak to jedna z najbardziej obiecujących młodych judoczek w regionie. W 2025 roku zanotowała już wysokie lokaty na prestiżowych turniejach, m.in. w Ogólnopolskim Turnieju Judo w Mszczonowie i Orkan Judo Cup, gdzie również stawiała na podium. Jej klub MMKS Wojownik dobrze radzi sobie na arenie krajowej, notując wysokie miejsca w klasyfikacjach drużynowych i indywidualnych.

Judo to nie tylko sport walki, ale również system stopniowania określających umiejętności zawodników. Początkujący zawodnicy zdobywają stopnie uczniowskie, tzw. kyu, uwidaczniane poprzez pasy w kolejnych kolorach: biały, żółty, pomarańczowy, zielony, niebieski oraz brązowy. Stopnie te odzwierciedlają postęp w nauce techniki i taktyki. Po osiągnięciu najwyższych stopni kyu zawodnicy mogą ubiegać się o stopnie mistrzowskie (dan), które symbolizuje czarny pas, a kolejne wyższe dany - pasy biało-czerwone i czerwone.

Ważnym elementem kariery judoki są rankingi oparte na punktach zdobywanych podczas zawodów różnego szczebla, od regionalnych turniejów po imprezy międzynarodowe. Ranking decyduje o pozycji zawodnika w kraju i na świecie oraz o możliwości startu w wyższych rangą zawodach, takich jak Mistrzostwa Polski.

Awans Kai Kaźmierczak na Mistrzostwa Polski jest wyrazem jej wysokiej formy i zaangażowania, a także świadectwem skutecznej pracy jej trenerów i klubu. Starty w takich zawodach są kluczowe dla dalszego rozwoju oraz budowania sportowej kariery młodej judoczki.

Źródło:

<https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/45121-kaja-kazmierczak-z-wojownika-skierniewice-z-kwalifikacja-na-mistrzostwa-polski-mlodziczek>