

## Revenu - zamknięty ośrodek psychoterapii dla młodzieży

data aktualizacji: 2025.10.29 autor: ARTYKUŁ SPONSOROWANY



W Ośrodku Psychoterapii Revenu w Białymstoku młodzi ludzie odnajdują spokój, zrozumienie i siłę, by zawalczyć o siebie. To przestrzeń, w której terapeuci z empatią i profesjonalizmem pomagają w leczeniu uzależnień oraz zaburzeń emocjonalnych u młodzieży i młodych dorosłych (16-26 lat). „Praca z młodzieżą wymaga cierpliwości i autentyczności. W Revenu stawiamy na relację, bo tylko wtedy leczenie ma trwały efekt” - mówi Joanna Szmurło, dyrektor ośrodka. Na zdj. zespół ośrodka. (fot. Revenu)

**W Revenu wierzą, że jutro jest wolne od błędów. Ośrodek Psychoterapii Revenu w Białymstoku pomaga młodym ludziom wyjść z uzależnienia i odzyskać równowagę. Terapia indywidualna, grupowa i rodzinna - w atmosferze zaufania, empatii i autentycznego wsparcia. To miejsce, w którym zaczyna się nowy początek.**

Nie ma nic trudniejszego niż przyznać, że potrzebujemy pomocy. Zwłaszcza wtedy, gdy chodzi o uzależnienie - od alkoholu, narkotyków, a czasem od samego cierpienia. To temat, o którym wciąż mówi się zbyt cicho, choć dotyka tysięcy rodzin w Polsce. Coraz częściej także tych najmłodszych.

Badania Instytutu Psychiatrii i Neurologii pokazują, że **ponad 80% nastolatków w wieku 15-17 lat miało kontakt z alkoholem**, a aż **16% z nich pije regularnie**. Granica wieku inicjacji alkoholowej wciąż się obniża. Coraz młodsze osoby eksperymentują z substancjami psychoaktywnymi, często z ciekawości, czasem z bólu. „*Nałóg u nastolatków nigdy nie pojawia się*

znikąd. Alkohol często staje się ucieczką od presji, lęków czy trudnych emocji” – tłumaczy **Joanna Biegańska**, wychowawca w Ośrodku Psychoterapii Revenu.

To właśnie z myślą o młodych ludziach – o ich zagubieniu, potrzebie zrozumienia i wsparcia – powstał **Ośrodek Psychoterapii Revenu**, miejsce, w którym człowiek odzyskuje wiarę w siebie i w swoje możliwości.

## Revenu - przestrzeń zaufania i odbudowy

Revenu to nie tylko ośrodek leczenia uzależnień. To **bezpieczna przystań**, w której młodzież i młodzi dorośli (w wieku 16-26 lat) uczą się na nowo, czym jest spokój, równowaga i zaufanie. Założycielki ośrodka – **Joanna Szmurło i Agnieszka Puszko** – od lat pracują z młodymi ludźmi, a ich doświadczenie przerodziło się w misję pomagania innym. „Revenu” w języku francuskim oznacza „**zawracać, poznawać, szukać nowych rozwiązań**” – i właśnie to dzieje się w murach tej placówki każdego dnia.

Zespół Revenu to **wykwalfikowani terapeuci, pedagodzy i psychologowie**, którzy nie tylko pomagają w wychodzeniu z nałogu, ale uczą też życia w zgodzie z samym sobą. „*Oferujemy naszym podopiecznym cały swój czas i uwagę, współpracujemy również z rodzinami, pomagamy zrozumieć emocje, reakcje, wychodzić z kryzysów i poznawać siebie*” – mówią terapeuci ośrodka.

Ich praca pozostaje pod **stałą superwizją**, co gwarantuje najwyższy standard terapii i bezpieczeństwo uczestników.

## Dlaczego młodzież potrzebuje specjalnego podejścia?

Uzależnienie w młodym wieku nie jest wyrokiem – ale jest **wołaniem o pomoc**. Mózg nastolatka wciąż się rozwija, dlatego każda substancja działa na niego silniej niż na dorosłego. Leczenie wymaga więc **indywidualnego, całościowego podejścia**.

**W Revenu proces terapii składa się z kilku etapów:**

1. **Diagnoza** – poznanie przyczyn problemu i dopasowanie metod pracy.
2. **Detoksykacja**, jeśli jest konieczna – w bezpiecznych, kontrolowanych warunkach.
3. **Terapia indywidualna i grupowa** – zrozumienie siebie i swoich emocji.
4. **Terapia rodzinna** – wspólne odbudowywanie relacji.
5. **Wsparcie po zakończeniu terapii** – pomoc w utrzymaniu trzeźwości i zdrowych nawyków.

W procesie leczenia ogromną rolę odgrywa rodzina. To ona tworzy przestrzeń, w której młody człowiek uczy się życia bez alkoholu i narkotyków.

„Bez wsparcia bliskich terapia nie będzie kompleksowa. Rodzina staje się podstawą rekonwalescencji – bezpiecznym miejscem, w którym młody człowiek może się uczyć życia na nowo” – podkreślają terapeuci Revenu.

# Nowoczesna terapia - z empatią i skutecznością

W ośrodku Revenu łączy się tradycyjną psychoterapię z nowoczesnymi formami wsparcia, takimi jak **treningi umiejętności społecznych, warsztaty rozwoju osobistego, socjoterapia** czy **elementy terapii poznawczo-behawioralnej**.

Dzięki temu młody człowiek nie tylko odzyskuje trzeźwość, ale też uczy się, jak radzić sobie z presją otoczenia, jak mówić „nie” i jak budować zdrowe relacje.

*„Praca z młodzieżą wymaga cierpliwości i autentyczności. To proces, w którym nastolatek musi poczuć, że ma wsparcie, a nie karę. W Revenu stawiamy na relację, ponieważ tylko wtedy leczenie ma trwały efekt”* - mówi **Joanna Szmurło**, Dyrektor Ośrodka Revenu.

Każdy uczestnik terapii zawiera **indywidualny kontrakt**, dopasowany do jego potrzeb, możliwości i celów. Program może być modyfikowany w trakcie pobytu, bo jak podkreślają terapeuci: *nie ma dwóch takich samych historii ani dwóch takich samych dróg do zdrowia*.

MOŻESZ CHCIEĆ RÓWNIEŻ PRZECZYTAĆ:

[Wszywką nie leczy alkoholizmu - i właśnie dlatego pomaga](#)

## Psychoterapia w Revenu - poznaj siebie, zaufaj nam

Psychoterapia w Revenu to **bezpieczna przestrzeń**, w której można otwarcie mówić o emocjach, lękach i doświadczeniach.

Sesje prowadzone są indywidualnie lub grupowo - w zależności od potrzeb uczestnika. W obu formach kluczowe są: **zaufanie, akceptacja i empatia**.

W przyjaznym, spokojnym otoczeniu - z dala od miejskiego zgiełku - uczestnicy uczą się rozumieć siebie i swoje emocje. *„Każda nowa droga może prowadzić do lepszego. Od Ciebie zależy, jaką wybierzesz. Nasi wykwalifikowani terapeuci pomogą Ci odnaleźć własną drogę”* - czytamy w motcie ośrodka.

**W ramach programu terapeutycznego Revenu oferuje:**

- **psychoterapię indywidualną i grupową,**
- **socjoterapię,**
- **zajęcia rekreacyjne i edukacyjne,**

- **warsztaty umiejętności społecznych,**
- **terapię rodzinną.**

Każdy uczestnik ma dostęp do opieki psychoterapeutów i wychowawców, którzy towarzyszą mu w codziennym procesie powrotu do zdrowia i równowagi.

## **Dom, w którym można zacząć od nowa**

Ośrodek Revenu mieści się w spokojnej, malowniczej okolicy, sprzyjającej refleksji i wyciszeniu. Przestronne pokoje, przyjazne wnętrza i komfortowe warunki tworzą atmosferę, w której łatwiej jest otworzyć się na zmiany.

*„Dbamy o dobrą atmosferę i poczucie bezpieczeństwa. Chcemy, aby każdy, kto do nas trafia, mógł poczuć się jak w domu”* – mówią założycielki ośrodka.

W codziennym życiu uczestnicy uczą się współpracy, odpowiedzialności i samodzielności. Wspólne przygotowywanie posiłków, zajęcia ruchowe i spotkania grupowe pomagają im odzyskać wiarę w siebie i swoje możliwości.

## **Jutro jest wolne od błędów**

Idea ośrodka Revenu zrodziła się z potrzeby pomagania. Z przekonania, że każdy zasługuje na drugą szansę.

*„Trudne sytuacje generują bezradność, ale mogą też stać się źródłem siły. W Revenu pomagamy wydobyć ją na powierzchnię”* – podkreślają założycielki.

Revenu to nie tylko miejsce terapii – to **społeczność ludzi, którzy wierzą w zmianę**. To zespół, który stoi po stronie swoich podopiecznych w najtrudniejszych momentach życia.

Jeśli więc czujesz, że Ty lub ktoś bliski potrzebuje wsparcia – nie czekaj. Każdy dzień może być początkiem nowej drogi.

Skontaktuj się z zespołem specjalistów, którzy pomogą Ci odnaleźć spokój, równowagę i sens.

Dowiedz się więcej na stronie: <https://revenu.pl>

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/45195-revenu-zamkniety-osrodek-psychoterapii-dla-mlodziezy>