

Motanki i chwila dla siebie w Stajni Jednorożców

data aktualizacji: 2026.10.13 autor: Anna Wójcik-Brzezińska



awalek tkaniny, nić i czas na tworzenie bez pośpiechu. Podczas warsztatu z Katarzyną Stojną wykonasz własną motankę – doświadczenie w rękodziele nie jest potrzebne. (ilustracja)

Kawałek tkaniny, nić i czas na spokojne tworzenie. W piątek 16 października Stajnia Jednorożców w Skierniewicach zaprasza na „Zamotaj motankę, rozplącz myśli”. Spotkanie połączy rękodzieło, uważność i rozmowę o codziennym pośpiechu. Warsztat poprowadzi Katarzyna Stojna.

Uczestnicy wykonają własne motanki — niewielkie laleczki powstające z materiałów, nici i sznurków. Organizatorki zapowiadają naukę krok po kroku oraz opowieść o historii i symbolice tych przedmiotów. Nie trzeba mieć doświadczenia w rękodziele: materiały i wskazówki będą dostępne na miejscu.

Motanka ma wiele postaci. Charakterystyczny brak rysów twarzy Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi objaśnia dawnymi wierzeniami, według których lalce przypisywano funkcję ochronną. W Skierniewicach tradycja stanie się punktem wyjścia do samodzielnego tworzenia.

Praca z tkaniną będzie przeplatana rozmową. Prowadząca przybliży zagadnienia związane z życiem

w ciągłym biegu, natłokiem myśli i skupianiem uwagi na prostych czynnościach. W programie znajdzie się także miejsce na wymianę doświadczeń, ciszę i kawę przy wspólnym stole.

Katarzyna Strojna jest psycholożką, psychotraumatolożką i terapeutką EMDR. Na co dzień pracuje z dziećmi, młodzieżą i rodzicami, wspierając ich w trudnościach emocjonalnych oraz kryzysach. Podczas piątkowego spotkania wiedzę psychologiczną połączy z twórczym działaniem.

Wydarzenie odbędzie się w Stajni Jednorożców przy ul. Batorego 33 w Skierniewicach. Spotkanie zaplanowano w godz. 18.00-21.00, a sam warsztat rozpocznie się o godz. 18.30. Udział kosztuje 129 zł. Zapisy prowadzone są przez platformę Fitssey.

Źródło: <https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/45761-motanki-i-chwila-dla-siebie-w-stajni-jednorozcow>