„Ktoś o mnie pomyślał”. Pocztówki z Rawki

data aktualizacji: 2026.11.23 autor: Anna Wójcik-Brzezińska



W bibliotece na Rawce w Skierniewicach powstały kartki dla pacjentów hospicjów i mieszkańców domów opieki. Przy stole seniorki rozmawiały o samotności. (fot. Anna Wójcik-Brzezińska)

W bibliotece można było wybrać zdanie z książki, przepisać je ręcznie i posłać komuś, kto akurat niczego nie świętuje. Panie z Klubu Seniora „Rawka” robiły pocztówki biblioterapeutyczne dla pacjentów hospicjów i mieszkańców domów opieki. Przy pracy rozmowa zeszła na pożyczanie cebuli i na to, dlaczego tak trudno odezwać się pierwszej.

– *Miała i bardzo chętnie mi pożyczyła, ale nie chciała w ogóle, żeby jej oddać* – opowiada jedna z kobiet. Cebula pojawia się w rozmowie w porze porannej kawy. Dawniej, wspominają panie, kiedy czegoś zabrakło w kuchni, szło się do sąsiadki. A i bez sprawy można było wpaść.

– *Na przykład jak się chciało iść do kogoś, to nie trzeba się było zapowiadać* – mówi jedna. – *Nie było technicznych możliwo*ści – słychać zaraz trzeźwą uwagę.

Telefon rozwiązał kłopot z zapowiedzeniem wizyty. Został ten trudniejszy. – *Ja nie będę pierwsza, niech ona się do mnie pierwsza odezwie* – mówi jedna z seniorek. W klubie łatwiej się spotkać. Zaproszenie ma się z góry.

Katarzyna Malinowska, kierowniczka filii nr 4 Miejskiej Biblioteki Publicznej w Skierniewicach, ma dla pań teksty do wyboru, nożyczki i ozdoby. Słowa na pocztówkę można wyciąć albo przepisać. Malinowskiej przypomina się przy tym darcie pierza. Ręce miały zajęcie, rozmawiało się przy okazji. Tutaj też można się odezwać, kiedy przyjdzie ochota.



Jedna z klubowiczek wspomina ubiegłoroczne mikołajki. Każdy miał coś do powiedzenia, ktoś znał wierszyk, ktoś dowcip. Ma nawet radę dla tych, którym wieczór schodzi przy telefonie. Jeśli trafi się w internecie dobry żart, można go sobie zapisać. „Dodaj sobie drugie swoje słowo” – podpowiada. I już jest z czym przyjść do klubu.

MOŻE CIĘ ZAINTERESOWAĆ:

Pacjenci oceniają: dr Krzysztof Miracki z wynikiem 4,5/5 na ZnanyLekarz

Akcja **„Tworzymy pocztówki terapeutyczne”** zaczęła się w 2024 roku w siedmiu bibliotekach związanych z łódzkim kołem Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego. Około stu kartek dostali wówczas podopieczni Stowarzyszenia Hospicjum Łódzkiego. Rok później powstało ich blisko tysiąc. W tegorocznej, trzeciej edycji biblioteki i szkoły z całej Polski mogły same wybrać placówkę, której przekażą pocztówki. W ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Biblioterapii filia przy ul. Bohaterów Westerplatte 60 urządziła stanowisko do robienia kartek. Można było przyjść 16, 17, 19 i 20 listopada. Biblioteka zapowiedziała, że tutejsze kartki trafią do hospicjów i domów opieki w Skierniewicach i w województwie łódzkim.



Na urodziny można życzyć stu lat. Tutaj wybiera się słowa dla kogoś, o czyim życiu wiadomo bardzo niewiele. Łatwo w najlepszej wierze udzielić rady, o którą nikt nie prosił. – Możemy się podelektować tymi słowami, zastanowić się tak naprawdę, co chcemy drugiemu człowiekowi przekazać – mówi Malinowska. Próbuje sobie wyobrazić myśl człowieka, który dostaje kartkę bez okazji. „Ktoś o mnie pomyślał”.

Być może po obu stronach drzwi, o których mówiły panie z Rawki, ktoś właśnie zbyt skromnie ocenia wartość własnego towarzystwa.

W Skierniewicach pod koniec 2025 roku mieszkało 13 435 osób po sześćdziesiątce – blisko co trzeci mieszkaniec według miejskiej ewidencji. O samotności metryka mówi niewiele. Światowa Organizacja Zdrowia opisuje ją jako bolesną różnicę między bliskością, jakiej człowiek potrzebuje, a tą, której doświadcza. Może się zdarzyć również w pełnym domu. Panie z Klubu Seniora „Rawka” mają zresztą w tym samym miejskim raporcie własną historię. W rozdziale o bibliotece odnotowano, że czytały dzieciom na głos opowiadanie z książki „Jesienny las”.





Na początku spotkania Katarzyna Malinowska tłumaczy paniom z klubu, dlaczego wybrano właśnie takich adresatów. One mogą same zdecydować, że wyjdą z domu i spotkają się w bibliotece. Kiedy mowa o ludziach, dla których będą kartki, kierowniczka dodaje jedno zdanie.

– A do nich ktoś musi już specjalnie przyjść.






©Anna Wójcik-Brzezińska 2026


KRYMINALNA
HISTORIA
WATYKANU
©Anna Wójcik-Brzezińska 2026



Źródło: https://skierniewice.eglos.pl/aktualnosci/item/45843-ktos-o-mnie-pomyslal-pocztowki-z-rawki